



## PARCOURS SPORT

**EPS obligatoire 2h par semaine**

**Seconde**

**Activités imposées :** escalade, 2 fois 600m, basket-ball, cirque.

**Premières, terminales :**

**Menus au choix :**

Basket-ball, Volley-ball, Rugby escalade, course d'entretien, natation, danse...

**Option EPS :  
AS et AP**



**Engagement :**  
Option EPS avec 1h30 d'escalade et 1h30 de badminton chaque semaine.  
AS rugby, choix des élèves...

**Bien être :**  
AP relaxation, AS danse, choix des élèves (course...).

**Compétitions :**  
Option EPS : Badminton, escalade. AS cross.

**Découverte :**  
AP plongée.  
Option EPS : sortie escalade sur site naturel.

